

# Healing garden - Qualità del verde e benefici

In spazi pubblici, giardini privati ed aree produttive può essere applicato il concetto di Healing Garden.



Il verde e gli animali possono generare importanti effetti terapeutici ed antistress giocando così un ruolo fondamentale nella prevenzione, nella cura di patologie ed anche nel miglioramento della qualità della vita e della produttività. E' fondamentale considerare il verde ed i lavori ad esso collegati non come costo ma come elemento di cui prendersi cura per motivi etici e per poter beneficiare dei numerosi effetti positivi. Il verde che ci coinvolge attivamente, attraverso l'hobby del giardinaggio, ma anche passivamente circondandoci di colori e profumi ci aiuta a sviluppare sentimenti di speranza e gioia. Ormai numerosi studi scientifici dimostrano che ambienti naturali o giardini curati apportano numerosi benefici alla nostra salute.

E' utile ricordare che il degrado porta degrado, quindi spazi abbandonati e soggetti a fenomeni di vandalismo contribuiscono in modo gravemente negativo sulla società ed anche sulla salute.

Questa disciplina sviluppa tutte le attività sensoriali. I progetti del verde che si basano su questo principio considerano prima di tutto le capacità dei fruitori, le piante vengono scelte sulla base di caratteristiche agronomiche ma anche estetiche e soprattutto considerando i colori, i profumi, la percezione al tatto del fogliame e la stagionalità.

Ci auguriamo che gradualmente non solo nelle case di cura più intraprendenti ma anche negli ospedali e nelle cliniche sia possibile l'applicazione di tali concetti, poiché siamo convinti che ciò comporta anche ad una sensibile diminuzione dei costi di gestione della sanità, anche se all'apparenza può invece sembrare il contrario.